



# GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF NEW JERSEY

## ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΕΡΣΕΗΣ

### ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2016

Πρός τόν εὐλαβέστατον Ἱερόν Κληρὸν,  
Τούς ἐντιμοτάτους Ἀρχοντας τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου,  
Τούς Προέδρους καί τὰ Μέλη τῶν Ἐκκλησιαστικῶν Συμβουλίων,  
Τάς Προέδρους καί τὰ Μέλη τῶν Φιλοπτώχων Ἀδελφοτήτων,  
Τούς διδάσκοντας καί διδασκομένους τῶν Κατηχητικῶν καί Ἑλληνικῶν Σχολείων, Τάς  
Ὁργανώσεις τῆς Νεολαίας καί ἅπαν τό Χριστεπάνυμον πλήρωμα τῶν εὐσεβῶν  
Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Νέας Ἱερσέης.

**Ἐφθασε καιρός, ἡ τῶν πνευματικῶν ἀγῶνων ἀρχή, δι' αὐτῆς ἀξίωσον καί ἡμᾶς,  
προσκυνησαί σου τὰ Πάθη καί τήν ἀγίαν Ἀνάστασιν, ὡς φιλάνθρωπος.**

(Δοξαστικό Αἰνῶν Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς)

Τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

Γιά ἄλλη μιά φορά ἡ Ἐκκλησία μᾶς ἀνοίγει τήν πύλη τῆς Ἀγίας καί Μεγάλης  
Τεσσαρακοστῆς, μιᾶς περιόδου προετοιμασίας γιά τήν ὑποδοχή τῶν Ἁγίων Παθῶν καί τῆς  
Ἀναστάσεως τοῦ Σωτήρος Χριστοῦ. Μᾶς ἀνοίγει τήν πύλη καί μᾶς καλεῖ νά εἰσέλθουμε  
καί νά φθάσουμε στόν τελικό μας σκοπό, πού εἶναι τό Ἅγιο Πάσχα, καί δι' αὐτοῦ στόν  
πραγματικό μας σκοπό, πού εἶναι ἡ σωτηρία καί ἡ κατάκτησις τοῦ Παραδείσου.

Ἡ Μεγάλη Τεσσαρακοστή ἀποτελεῖ τήν πλέον εὐλογημένη περίοδο ὅλου τοῦ  
ἐκκλησιαστικοῦ ἔτους. Εἶναι περίοδος περισυλλογῆς, καθάρσεως, ταπεινώσεως,  
μετανοίας, αὐτοκριτικῆς, αὐτοελέγχου, καί συντριβῆς καρδίας. Μέσα ἀπό τήν συχνή  
συμμετοχή μας στίς ἱερές Ἀκολουθίες, τὰ ἱερά Απόδειπνα, τήν Θ. Λειτουργία τῶν  
Προηγιασμένων Δώρων καί τούς γλυκύτατους Χαιρετισμούς τῆς Παναγίας μας, παρόλον  
πού δέν ἀποτελοῦν μέρος τῶν Ἀκολουθιῶν τῆς Ἀγίας Τεσσαρακοστῆς ἀλλά τοῦ λαμπροῦ  
έορτασμοῦ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου, θά βοηθηθοῦμε ἐσωτερικά καί  
οὐσιαστικά ὥστε νά καταφέρουμε νά ἔλθουμε ἀντιμέτωποι μέ τόν κακό ἑαυτό μας, νά  
ἐντοπίσουμε τὰ πάθη καί τίς ἀδυναμίες μας καί πολύ περισσότερο, νά μετανοήσουμε.  
Ἄλλωστε, ἀκριβῶς αὕτη εἶναι ἡ σημασία τοῦ πένθιμου χαρακτήρα αὐτῆς τῆς περιόδου.  
Ἀπό αὔριο ἡ Ναοί μας καί οἱ Ἱερεῖς μας θά ἐνδυθοῦν πένθιμα ἄμφια, οἱ Ἀκολουθίες θά

είναι λιτές και κατανυκτικές. Αυτό τό χαρακτηριστικό «χαροποιόν πένθος» τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς σημαίνει τήν μετάνοια και τήν συντριβή τῆς ψυχῆς μας. Δηλώνει τήν ἀπόφασίν μας νά ἐπιστρέψουμε στόν Ἅγιον Πατέρα μας. Δέν πενθοῦμε γιά τόν Χριστό, ἀλλά πενθοῦμε γιά τίς ἁμαρτίες μας.

Σέ αὐτόν τόν ὁμορφο ἀγῶνα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, συμπαραστάτης και ὁδηγός μας θά εἶναι ἡ προσευχή και ἡ νηστεία. Λέγει ὁ Μέγας Βασίλειος: «πολύτιμον δῶρον τοῦ Θεοῦ ἡ νηστεία, θεσμός πανάρχαιος, πού διατηρήθηκε σάν πατρική κληρονομιά και ἔφθασε ὡς τίς ἡμέρες μας. Μέ τήν νηστεία δείχνουμε τόν σεβασμόν και τήν ὑπακοήν εἰς τόν Δημιουργό και Κύριόν μας. Γιατί ἡ πρώτη ἐντολή πού ἔδωσε εἰς τούς πρωτοπλάστους, ἦταν ἡ ἐντολή τῆς νηστείας. Δεχθεῖτε τήν λοιπόν μέ χαρά!» Καί θά συμπληρώσει ὁ ἱερός Χρυσόστομος: «Τιμή γάρ νηστείας οὐχί σιτίων ἀποχή, ἀλλά ἁμαρτημάτων ἀναχώρησις». Ἡ νηστεία δέν πρέπει νά εἶναι ἕνας ξηρός τύπος. Εἶναι προπάντων διάθεση ψυχῆς. Συνδυάζεται πάντοτε μέ τίς ἄλλες ἀρετές, πού εἶναι ἡ ἐγκράτεια, ἡ προσευχή και ἡ μετάνοια.

Ἐφθασε λοιπόν ὁ καιρός τοῦ ἀγῶνα. Πατρικῶς σᾶς παρακαλῶ ἡ Ἁγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή νά γίνει ἡ ἀφορμή νά πλησιάσουμε περισσότερο τόν Θεό. Καί νά μᾶς ἀξιώσει ὅλους νά ζήσουμε ἐν σωματικῇ και πνευματικῇ ὑγείᾳ και τό φετινό Πάσχα, προσπαθώντας ὅμως νά τό βιώσουμε ὡς ἕνα συνεχές πέρασμα ἀπό τήν προσωρινότητα τῆς ζωῆς μας στήν αἰωνιότητα τῆς Βασιλείας Του.

Καλή και εὐλογημένη Τεσσαρακοστή! Καί καλό Πάσχα!!!

Μετά πατρικῆς ἀγάπης και διαπύρων εὐχῶν,

**Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΣΑΣ**



† ὁ Νέας Ἱερσέης ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ