



# GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF NEW JERSEY

## ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΕΡΣΕΗΣ

Πρός τόν εὐλαβέστατον Ἱερόν Κληρὸν,  
Ἐντιμοτάτους Ἄρχοντας τοῦ Οἴκουμενικοῦ Πατριαρχείου  
Τούς Προέδρους καί τὰ Μέλη τῶν Ἐκκλησιαστικῶν Συμβουλίων,  
Τάς Προέδρους καί τὰ Μέλη τῶν Φιλοπτώχων Ἀδελφοτήτων,  
Τούς διδάσκοντας καί διδασκομένους τῶν Κατηχητικῶν καί Ἑλληνικῶν Σχολείων,  
Τάς Ὄργανώσεις τῆς Νεολαίας καί ἅπαν τό Χριστεπώνυμον πλήρωμα τῶν εὐσεβῶν  
Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Νέας Ἱερσείας.

Προσφιλέστατοι Ἀδελφοί,

«Ἡ Παρθένος Σήμερον τόν προαιώνιον Λόγον,  
ἐν Σπηλαίῳ ἔρχεται ἀποτεκεῖν ἀπορρήτως»  
(Προεόρτιον Κοντάκιον Χριστουγέννων)

Μέ τήν Χάριν τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, εἰσερχόμεθα ἀπό σήμερον εἰς τήν ἀγίαν περίοδον τῆς νηστείας τῶν Χριστουγέννων, ἡ ὁποία διαρκεῖ τεσσαράκοντα ἡμέρας. Ἀπό σήμερον, ἡ Ἁγία ἡμῶν Ἐκκλησία ψάλλοντας θαυμασίους ὕμνους καί ψαλμούς θά μᾶς προετοιμάζει σταδιακῶς διά τήν ὑποδοχήν τῆς μητρὸς τῶν ἑορτῶν, αὐτῆς τῆς τοῦ Χριστοῦ Γεννήσεως. Ἀπό σήμερον, ἀποδυόμεθα εἰς ἕναν ὠραῖον πνευματικόν ἀγῶνα ὥστε κάθε ἡμετέρα ἀνθρωπίνη πράξις καί δραστηριότητα νά εἶναι προσανατολισμένη πρὸς μίαν καί μόνην κατεύθυνσιν, τήν ὑποδοχήν καί τήν Γέννησιν τοῦ ἀναμενομένου Λυτρωτοῦ εἰς τήν Φάτνην τῆς καρδιάς μας.

Αὐτός ὅμως ὁ πνευματικός ἀγῶνας εἶναι δύσκολος ἀδελφοί μου, διότι προϋποθέτει ἄρνησιν τοῦ θελήματός μας καί ὑπακοήν στό θέλημα τοῦ Θεοῦ. Προϋποθέτει μετάνοιαν καί ταπείνωσιν. Προϋποθέτει δέ, μελέτην τοῦ Θείου Λόγου καί ἐντονότερα λατρευτικήν καί μυστηριακήν ζωήν. Διά νά κατορθώσωμεν νά ἐπιτύχωμεν ὅλα τὰ ἀνωτέρω, βοηθός καί συνοδοιπόρος θά βρεθῆϊ δίπλα μας ἡ Προσευχή καί ἡ Νηστεία τῶν ἀγίων αὐτῶν ἡμερῶν καθὼς καί ἡ ἐγκράτεια τῶν πολυπλόκων παθῶν μας.

Ὁ Ἅγιος Ἰωάννης Χρυσόστομος λέγει χαρακτηριστικά διά τήν Νηστείαν: «*Ἡ τιμὴ πρὸς τήν νηστείαν δέν εἶναι μόνον ἡ ἀποχή ἀπὸ τήν βρώσιν τῶν τροφῶν, ἀλλὰ ἡ ἀναχώρησις ἀπὸ τὰ ἀμαρτήματα. Νηστεύεις; Ἄς μοῦ τό δείξουν τὰ ἔργα σου. Ἐάν δεῖς φτωχόν, ἐλέησέ τον. Ἐάν δεῖς ἐχθρόν, πρόσφερε. Ἐάν δεῖς φίλον πού εὐδοκίμει, μήν τόν ζηλέψεις. Νά μήν νηστεύει ἔτσι μόνον τό στόμα ἀλλὰ καί οἱ ὀφθαλμοί καί ἡ ἀκοή καί ὅλα τὰ μέλη πού ἀνήκουν στό σῶμα (Εἰς Ἀνδριάντας, PG 49, 53)*». Ὡς ἐκ τούτου, ἡ Νηστεία δέν

ἐπιβάλλει μόνον ἀποχήν ἀπό ὀρισμένας τροφάς ἀλλά κυρίως ἀποχήν ἀπό τὰς καθημερινὰς ἀνθρωπίνας συνηθείας, πού βλάπτουν τήν ψυχὴν μας καί δέν μᾶς ἀφήνουν νά ἀντικρούσωμεν τήν ἀλήθειαν τοῦ Θεοῦ, νά μετανοήσωμεν, ὅπερ σημαίνει νά ἀλλάξωμεν τρόπον σκέψεως, τρόπον ζωῆς καί τέλος νά κατανοήσωμεν τό μέγα καί θεῖον μήνυμα τῆς Ἐνσαρκώσεως καί Ἐνανθρωπίσεως τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, πού δέν εἶναι ἄλλο, ἀπό τήν ἰδικήν μας σωτηρίαν.

**Ἀγαπητοί μου Ἀδελφοί,**

Ἀπό σήμερον ἀνοίγεται ἐμπρός μας μία εὐλογημένη περίοδος, ἡ ὁποία θά μᾶς ὀδηγήσῃ εἰς τήν μεγάλην ἑορτήν τῶν Χριστουγέννων. Τό πνεῦμα τῶν ἡμερῶν θά μᾶς καλέσῃ εἰς οἰκογενειακὴν ἐνότητα ὥστε νά ψηλαφίσωμεν τό μέγεθος τῆς ἀγάπης τοῦ Θεοῦ. Παραλλήλως, «οἱ σειρήνες τοῦ κόσμου» θά μᾶς προσκαλέσουν εἰς καθαρῶς κοσμικούς ἑορτασμούς καί εἰς καταναλωτικὴν μανίαν. Ἡμεῖς οἱ Ὀρθόδοξοι Χριστιανοί ἄς πράξωμεν τό σωστόν. Ἄς ἀγωνισθοῦμε φιλότιμα καί ἀποφασιστικά εἰς τόν ἀγῶνα τῆς Νηστείας τῶν Χριστουγέννων μέ ἀγάπη, ταπείνωσιν καί ἀπλότητα καρδιᾶς. Ἄς συμμετάσχωμεν εὐφρόσυνα εἰς τὰς πνευματικὰς εὐκαιρίας πού θά μᾶς παρέχει ἡ Ἐκκλησία. Καί ἄς ἐπωφεληθῶμεν τῆς μεγάλης ταύτης θείας εὐεργεσίας τῆς τοῦ Χριστοῦ Γεννήσεως, διὰ τήν πνευματικὴν ἡμῶν λύτρωσιν καί ψυχικὴν σωτηρίαν.

Καλή καί εὐλογημένη Ἁγία Τεσσαρακοστή  
καί μέ τήν Χάριν Του καλά Χριστούγεννα!

Μετά πολλῆς πατρικῆς ἀγάπης καί διαπύρων εὐχῶν

**Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ**



† Ὁ Νέας Ἱερσέης **ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**